

## FAKTAARK – KRAV TIL BUKKER, TRAPPESTIGER OG ARBEIDSPLATTFORMER

### GENERELT:

Tot. / Gen. entreprenøren skal sørge for at alt arbeid på BUKKER, TRAPPESTIGER OG ARBEIDSPLATTFORMER, tilfredsstiller og ivaretar alle krav i :

Forskrift om utførelse av arbeid kapittel 17. Arbeid i høyden, samt til enhver tid gjeldende lover og forskrifter.

Stiger kan unntaksvis brukes som arbeidsplattform ved utføring av arbeid i høyden, når det ikke vil være hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr fordi risikoen er liten, og

- 1) bruken av stigen er kortvarig, eller
- 2) forholdene på arbeidsplassen ikke kan endres av arbeidsgiver.

Sikker-jobb-analyse skal gjennomføres fortløpende, for å undersøke om rullestillas, personløfter eller trappetårn kan erstatte bruken av BUKKER, TRAPPESTIGER OG ARBEIDSPLATTFORMER.

**Bruk av BUKKER, TRAPPESTIGER OG ARBEIDSPLATTFORMER skal være merket og tilfredsstille kravene iht. «Bra arbeidsmiljøvalg» - se side 2**



### Bukker, Trappetiger og Arbeidsplattformer skal:

- Være godkjent for kommersielt bruk
- Ha avstiverstag i metall som skal kunne låses
- Ha sklisikre trinn
- Ha endeklosser i gummi eller annen sklisikring
- Ha Støtteben eller stag (Gjelder ikke bukk eller trappetiger med plattform lavere enn 1,25m)



### Bruk NÆRE DEKKEKANTER, UTSPARING OG VED STORE HØYDEFORSKJELLER

- Det er FORBUD mot bruk av **BUKKER og TRAPPESTIGER**, nærmere dekkekant og f.eks heissjakter eller trappeløp , når arbeidsområdet er mindre enn 3 m til kant og ståhøyden er over 1 m.
- Rullestillas eller personløftere skal benyttes i disse tilfeller.



**Sted og prosess** Oslobygg / SHA+ / SHA i byggeprosjekter+ / 7. SHA - Faktaark og veiledninger

**Dokumentkategori** Beskrivelse - retningstlinjer  
**Dokumentansvarlig** Bård Sigmund Dybsjord

**Sist godkjent dato** 18.08.2023 (Bård Sigmund Dybsjord)



### Forbudsprodukter

Følgende produkttyper skal fases ut og kan kun tillates etter en dokumentert risikouvurdering og særskilt tillatelse.

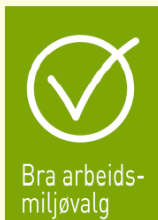
- Produkter som er fra hjemme- og eller husholdningssortiment.
- Produkter av tre eller med tretrinn.
- Produkter som kan brukes feil. f. eks A-stige eller kombinasjonsstige.
- Produkter med ståplan mindre enn (b x d) 300 x 250 mm.
- Produkter som ikke har stopp-/støttebøyle og som bare har trinn på den ene siden.

### Om Bra Arbeidsmiljøvalg

Merket Bra Arbeidsmiljøvalg er utarbeidet for å øke sikkerhetstilstanden ved arbeid i høyden. Det innebærer at produktene tilfredsstiller ytterligere sikkerhetskrav utover de som ligger til grunn for typegodkjenning. Entreprenørforeningen – Bygg og Anlegg har sammen med flere entreprenører og leverandører utarbeidet kriterier for merkingen.



**Bra arbeidsmiljøvalg**  
for sikkert arbeid på  
bukker og trappestiger



Bra arbeidsmiljøvalg

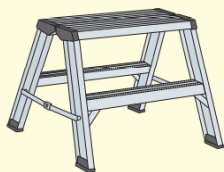
Se etter dette merket

### Generelle krav til produktene

- Produktene skal oppfylle tekniske krav i relevante NS-EN standarder og / eller Produsentforskriften.
- Frittstående produkter skal kunne låses i utfelt posisjon.
- Trinn skal være sklisisikre
- Produkter over 15 kg skal være utformet med hjul eller lignende for å unngå tunge løft.

**OBS!** Produkter av aluminium/glassfiber er typegodkjent for enklere el-arbeider. Ved arbeid med høyspenning i tavler, kreves særskilte rutiner og annet utstyr.

### Bra arbeidsmiljøvalg - spesifikke krav per nivå



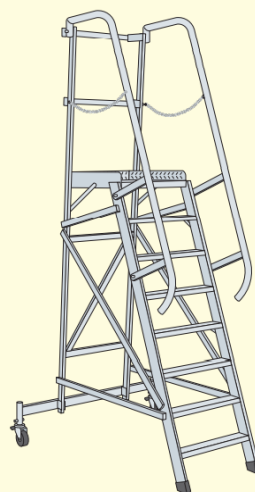
#### Nivå 1. < 0,5 m plattformshøyde. Arbeidsbukke

- Maksimumshøyde 2 trinn inkl ståplanet.
- Minimumsmålet på ståplanet skal være (b x d) 600x300 mm.
- Arbeidsbukken skal ha like mange trinn på begge sider om den ikke har en stopp-/støttebøyle.
- Høyden mellom trappetrinnet skal maksimum være 30 cm.
- Dybden på stigtrinet skal minimum være 5 cm.



#### Nivå 2. 0,5 m - 1,25 m plattformshøyde. Gardintrapp/trappestige

- "Stopp-anvisning" på minst 3 sider.
- Minimumsmålet på ståplanet skal være (b x d) 300x250 mm.
- Høyden mellom trappetrinnet skal maksimum være 30 cm.
- Dybden på stigtrinet skal minimum være 5 cm.



#### Nivå 3. 1,25 m - 2 m plattformshøyde. Arbeidsplattform.

- Rekkverk på minst 3 sider.
- Minimumsmålet på ståplanet skal være (b x d) 400x400 mm.
- Høyden mellom trappetrinnet skal maksimum være 30 cm.
- Dybden på stigtrinet skal minimum være 5 cm.



#### Nivå 4. > 2 m plattformshøyde. Arbeidsplattform.

- Rekkverk på 3 sider pluss ryggssikring.
- Minimumsmålet på ståplanet skal være (b x d) 400x400 mm.