

<b>Sted og prosess</b>	Oslobygg / SHA+ / SHA i byggeprosjekter+ / 7. SHA - Faktaark og veiledninger
<b>Sist godkjent dato</b>	01.09.2021 (Åse-Lill Madland)

<b>Dokumentkategori</b>	Beskrivelse - retningslinjer
<b>Dokumentansvarlig</b>	Bård Sigmund Dybsjord

## Arbeidsmiljøloven - Arbeidstid og Overtid

### Formål

Formålet med denne veilederen er å bidra til økt kunnskap og bevisstgjøring hos våre leverandører om arbeidstidsreglene, slik at man sikrer at reglene som gjelder arbeidstid overholdes på våre byggeplasser.

### NB! Husk at ingen skal bryte Arbeidsmiljøloven

#### Viktige avklaringer i kontraktsforhandlinger mellom kontraktspartene:

- ✓ Hvilken arbeidstid/ arbeidstidsordning skal leverandørene benytte på prosjektet?
- ✓ Er leverandør bundet av tariffavtale (signert avtale skal legges fram)
- ✓ Er den planlagte arbeidstid/arbeidstidsordning i samsvar med en evt. tariffavtale og arbeidsmiljøloven.
- ✓ Er fordeling av arbeidstid og arbeidsfri hensyntatt
- ✓ Det må laget skriftlige avtaler i forhold til hvordan arbeidet skal gjennomføres, mtp arbeidstid.



### AML§ 10-4 - Alminnelig arbeidstid

AML§ 10-4 (1) Den alminnelige arbeidstiden må ikke overstige 9 timer i løpet av 24 timer og 40 timer i løpet av 7 dager, hvis entreprenør ikke er tariffbundet.

For de entreprenører som er tariffbundet må gjeldende tariff følges.

Dersom det skal arbeides skift, turnus, helg og i helligdager, så vil ukentlig arbeidstid være kortere. Se AML§ 10-4 (4).

**Sted og prosess** Oslobygg / SHA+ / SHA i byggeprosjekter+ / 7. SHA - Faktaark og veiledninger

**Dokumentkategori** Beskrivelse - retningslinjer  
**Dokumentansvarlig** Bård Sigmund Dybsjord

**Sist godkjent dato** 01.09.2021 (Åse-Lill Madland)

## AML§ 10-5 - Gjennomsnittsberegning av alminnelig arbeidstid

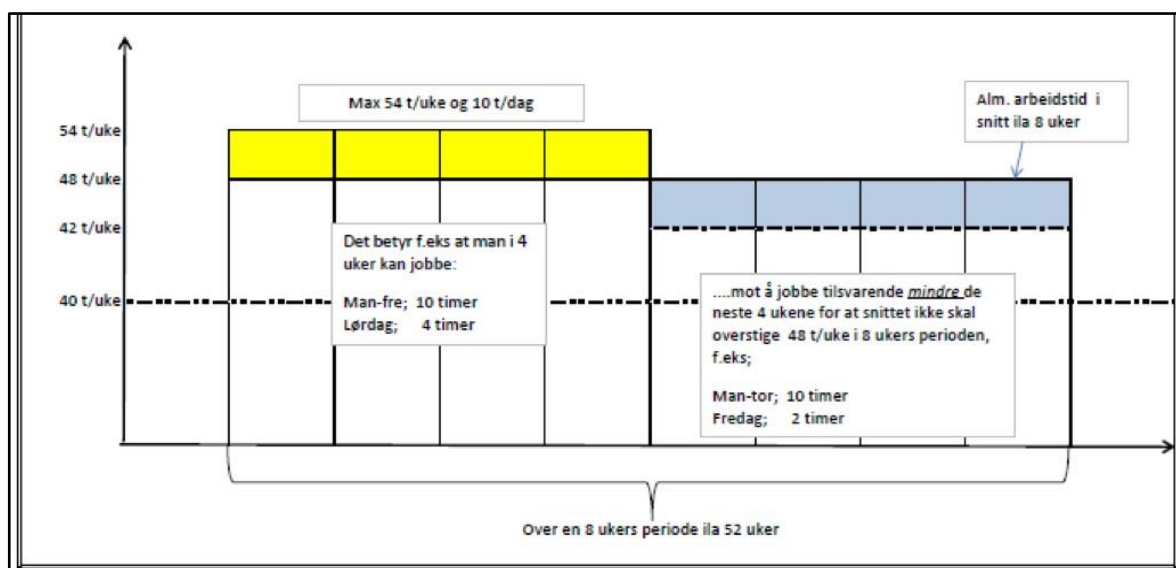
Dersom entreprenørene ønsker å jobbe utover alminnelig arbeidstid, må det inngås skriftlig avtale.

Det er 3 varianter av en mulig skriftlig avtale, disse åpner for en annen fordeling av arbeidstiden, som gjør at man i perioder kan jobbe mer enn grensen for alminnelig arbeidstid, mot tilsvarende mindre i andre perioder:

- ✓ AML§ 10-5 (1) - Mellom arbeidsgiver og arbeidstaker (48 timer til maks 50 timers uke og 10 timers dag)
- ✓ AML§ 10-5 (2) - Mellom arbeidsgiver og arbeidstakers tillitsvalgte i virksomhet som er bundet av tariffavtale. (48 timer til maks 54 timers uke og 12,5 timer dag)
- ✓ AML§ 10-5 (3) - Skriftlig søknad til Arbeidstilsynet om andre gjennomsnittsberegnings modeller. Forslaget på arbeidstidsordning skal drøftes med tillitsvalgte, og referat skal vedlegges søknad. Søknad gjøres digitalt.

Se: <https://www.arbeidstilsynet.no/arbeidsforhold/arbeidstid/gjennomsnittsberegning/soknad-gjennomsnittsberegning-alminnelig-arbeidstid/>

Her har vi laget en figur som illustrerer hvordan arbeidstiden kan fordeles i gjennomsnitt over en 8 ukers periode. Gjelder kun AML§ 10-5 (1 og 2):



**Sted og prosess** Oslobygg / SHA+ / SHA i byggeprosjekter+ / 7. SHA - Faktaark og veiledninger

**Sist godkjent dato** 01.09.2021 (Åse-Lill Madland)

**Dokumentkategori** Beskrivelse - retningslinjer  
**Dokumentansvarlig** Bård Sigmund Dybsjord

### AML§ 10-6 - Overtid

Overtid er timer utover alminnelig arbeidstid.

Den totale arbeidstiden skal ikke overstige 13 timer i løpet av 24 timer.  
Dersom arbeidstiden overstiger 13 timer, så skal det foreligge skriftlig avtale:

- ✓ med tillitsvalgte i virksomhet som er bundet av tariffavtale eller
- ✓ Arbeidstilsynet.

Dersom det ikke er laget skriftlig avtale, ref. ovenfor, så gjelder følgende:

- ✓ AML§ 10-6 (4) 10 timer overtid i løpet av sju dager, 25 timer i løpet av fire uker og 200 timer innenfor en periode på 52 uker.

Dersom det er skriftlig avtale, ref ovenfor, så gjelder følgende:

- ✓ AML§ 10-6 (5) 20 timer overtid i løpet av sju dager, 50 timer i løpet av fire uker og 300 timer innenfor en periode på 52 uker.

Dersom en entreprenør har behov for utvidet overtid ut over AML§ 10-6, (4 og 5), må det sendes skriftlig søknad om dette til Arbeidstilsynet.

Dersom overtidstimer helt eller delvis skal tas ut i fri, må det foreligge en skriftlig avtale mellom arbeidsgiver og arbeidstaker på at timene avspaseres. (AML§10-6,(12))  
Overtidstillegget på minimum 40% skal betales, også dersom overtid avspaseres.

### AML§ 10-8 Daglig og ukentlig arbeidsfri

- ✓ AML§ 10-8 (1) Arbeidstaker skal ha minst 11 timer sammenhengende arbeidsfri i løpet av 24 timer.
- ✓ AML§ 10-8 (2) Arbeidstaker skal ha 35 timer sammenhengende arbeidsfri i løpet av sju dager.